

MODULE 1

COMPRENDRE LES LIMITATIONS

Spirituelles • émotionnelles • mentales • familiales

Objectifs

- ☐ Définir ce qu'est une limitation spirituelle, mentale, émotionnelle ou familiale.
- ☐ Comprendre l'image biblique du ciel d'airain et de la terre de fer.
- ☐ Identifier comment certaines limitations opèrent et se répètent dans la vie.
- ☐ Commencer à distinguer les symptômes visibles de leurs causes possibles.

PAGE 1 — Auto-évaluation : quels blocages reviennent dans ma vie ?

« Le ciel sur ta tête sera d'airain, et la terre sous toi sera de fer. »

— Deutéronome 28:23 ; LSG

Dans Deutéronome 28, cette image appartient au contexte des conséquences de la désobéissance d'Israël à l'alliance. Dans ce workbook, elle sert aussi de grille pédagogique pour examiner des expériences de stérilité, de blocage ou d'efforts peu fructueux, sans supposer que toute difficulté a automatiquement une cause spirituelle.

Domaine	Ce qui revient continuellement	Depuis quand ?	Impact aujourd'hui
Vie spirituelle			
Pensées / décisions			
Émotions			
Famille / relations			
Travail / études			
Finances			
Projets / vocation			

Mon blocage principal

La situation qui me préoccupe le plus actuellement :

.....

.....

.....

Ce que j'ai déjà essayé pour la changer :

.....

.....

.....

Le résultat que j'obtiens habituellement :

.....

.....

.....

Ce que cette répétition produit en moi :

.....

.....

.....

Comment reconnaître une saison de limitation ?

Cochez les manifestations que vous observez de manière récurrente. Cette liste est un outil d'observation, pas un verdict spirituel.

Signe	Ce que j'observe	Fréquence
1. Stérilité répétitive	Beaucoup d'activité, mais peu de fruit durable.	☐ Rare ☐ Parfois ☐ Souvent
2. Blocages récurrents	Le même type d'obstacle semble revenir dans un domaine précis.	☐ Rare ☐ Parfois ☐ Souvent
3. Confusion persistante	J'ai du mal à discerner une direction ou à prendre une décision.	☐ Rare ☐ Parfois ☐ Souvent
4. Absence de direction	Je fonctionne surtout par réaction, sans vision claire.	☐ Rare ☐ Parfois ☐ Souvent
5. Efforts disproportionnés	L'énergie investie semble constamment supérieure au résultat obtenu.	☐ Rare ☐ Parfois ☐ Souvent
6. Fatigue émotionnelle	Je me sens usé(e), découragé(e) ou vidé(e) par la répétition.	☐ Rare ☐ Parfois ☐ Souvent
7. Sentiment d'impuissance	Je finis par croire que rien ne changera.	☐ Rare ☐ Parfois ☐ Souvent
8. Autosabotage	Je compromets parfois moi-même une opportunité ou un progrès.	☐ Rare ☐ Parfois ☐ Souvent
9. Peur du changement	Une possibilité nouvelle déclenche immédiatement recul ou anxiété.	☐ Rare ☐ Parfois ☐ Souvent
10. Pensées limitantes	Des phrases comme « je ne peux pas » gouvernent mes choix.	☐ Rare ☐ Parfois ☐ Souvent
11. Cycles familiaux	Je reconnais des répétitions semblables dans mon histoire familiale.	☐ Rare ☐ Parfois ☐ Souvent
12. Vie spirituelle affaiblie	Ma communion avec Dieu, mon obéissance ou ma vigilance se sont relâchées.	☐ Rare ☐ Parfois ☐ Souvent

Les trois signes les plus présents

1.
2.
3.

Brainstorming — Comment reconnais-tu qu'un ciel est fermé ?

Note ici les idées du groupe. Ensuite, distingue ce qui vient explicitement des Écritures de ce qui relève de l'expérience ou de l'interprétation.

D'où peut venir la limitation ?

Une même difficulté peut comporter plusieurs dimensions. L'objectif est d'éviter deux erreurs : tout spiritualiser ou, à l'inverse, ignorer la dimension spirituelle.

Source à examiner	Exemple / référence	Ce que j'observe dans ma vie	Interne / externe
Péché / désobéissance	Deutéronome 28	Un choix contraire à Dieu peut produire des conséquences réelles.	☐ I ☐ E ☐ Les deux
Ignorance	Osée 4:6	Je peux manquer de connaissance, de sagesse ou de compréhension.	☐ I ☐ E ☐ Les deux
Modèles mentaux hérités	Pensées / apprentissages	Des croyances apprises peuvent limiter mes attentes et mes décisions.	☐ I ☐ E ☐ Les deux
Attaques spirituelles	Éphésiens 6:10-18	L'Écriture appelle aussi à reconnaître le combat spirituel et à résister.	☐ I ☐ E ☐ Les deux
Blessures non guéries	Psaume 147:3	Des blessures peuvent influencer réactions, confiance et relations.	☐ I ☐ E ☐ Les deux

Questionnaire d'identification

- ☐ Mon obstacle dépend principalement de circonstances que je ne contrôle pas.
- ☐ Mes propres réactions aggravent parfois la situation.
- ☐ Une croyance intérieure influence mes décisions avant même que j'agisse.
- ☐ Une blessure passée semble encore influencer mes réactions présentes.
- ☐ Je reconnais un domaine de désobéissance ou de compromis à examiner.
- ☐ Il me manque peut-être une connaissance, une compétence ou une stratégie.
- ☐ Je perçois un combat spirituel qui exige prière, vigilance et résistance.
- ☐ Mon environnement familial ou relationnel renforce certains anciens schémas.

La dimension qui semble actuellement la plus importante à approfondir :

.....

.....

.....

Ce que je ne veux pas conclure trop rapidement :

.....

.....

.....

.....

.....

Comprendre les deux images

CIEL D’AIRAIN

IMAGE : le ciel ne donne plus sa pluie.

Manifestations pédagogiques à examiner :

- stérilité
- blocage
- confusion
- manque de direction

Question :

Qu’est-ce qui semble ne plus « descendre » ou porter du fruit dans ma vie ?

TERRE DE FER

IMAGE : le sol résiste au travail et ne produit pas.

Manifestations pédagogiques à examiner :

- efforts intenses
- peu de résultats
- fatigue émotionnelle
- sentiment d’impuissance

Question :

Où ai-je l’impression de travailler énormément sans obtenir un fruit proportionnel ?

Mon schéma personnel

Mon « ciel d’airain » : le domaine où je ressens surtout blocage, confusion ou absence de fruit :

.....

.....

.....

Ma « terre de fer » : le domaine où mes efforts semblent surtout produire fatigue et peu de résultats :

.....

.....

.....

Ce que le Module 1 me révèle

La limitation la plus importante que je veux comprendre pendant cette formation :

.....

.....

.....

La question que j’apporte au Module 2 — Diagnostic spirituel :

.....

.....

.....

CLÉ DU MODULE 1

Identifier une limitation ne signifie pas encore en connaître la racine. Le Module 1 observe les manifestations ; le Module 2 cherchera à discerner ce qui les entretient.