

## LIBÉRATION SPIRITUELLE : BRISER LE CIEL D'AIRAIN

CAHIER D'EXERCICES — 5 PAGES

## Objectifs du module

- ☐ Comprendre le rôle de l'autorité spirituelle.
- ☐ Discerner certaines causes spirituelles pouvant entretenir des limitations.
- ☐ Identifier des alliances, vœux, paroles et accords auxquels vous avez pu donner votre consentement.
- ☐ Comprendre le principe de restauration de l'autel à partir de 1 Rois 18.
- ☐ Entreprendre une démarche biblique de repentance, pardon, renonciation et restauration de la communion avec Dieu.

## PAGE 1 — Diagnostic : qu'est-ce qui entretient mon ciel d'airain ?

« Le ciel sur ta tête sera d'airain, et la terre sous toi sera de fer. »

— Deutéronome 28:23 ; LSG

Dans Deutéronome 28 et Lévitique 26, le ciel fermé apparaît d'abord dans le contexte de l'alliance entre Dieu et Israël et de la désobéissance persistante du peuple. Le diagnostic spirituel ne consiste donc pas à attribuer automatiquement toute difficulté à une oppression, mais à demander s'il existe quelque chose qui nécessite repentance, guérison, renonciation, pardon ou réalignement avec Dieu.

| Questions de discernement                                                                       | 0<br>Non                 | 1<br>Peut-être           | 2<br>Oui                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Je connais un domaine dans lequel je désobéis actuellement à Dieu.                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Le Saint-Esprit m'a déjà repris au sujet d'une situation que je n'ai pas réglée.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Je nourris encore de l'amertume ou du non-pardon envers quelqu'un.                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| J'ai prononcé sur ma vie des paroles de mort, d'échec ou de désespoir.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| J'ai fait des promesses ou des vœux que je regrette aujourd'hui.                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| J'ai volontairement participé à des pratiques que je considère aujourd'hui contraires à ma foi. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Certaines pratiques spirituelles de mon passé nécessitent encore d'être examinées.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Je reconnais des compromis que j'ai longtemps justifiés.                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Certains péchés semblent fonctionner comme des cycles répétitifs dans ma vie.                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Je sens que Dieu m'appelle à restaurer ma vie de prière et de consécration.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Ce que je discerne

Les trois domaines qui nécessitent le plus mon attention :

.....

.....

.....

Ce que je crois que Dieu veut mettre en lumière :

.....

.....

.....

« Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur ! Éprouve-moi, et connais mes pensées ! Regarde si je suis sur une mauvaise voie, et conduis-moi sur la voie de l'éternité ! »

— Psaume 139:23-24 ; LSG

## Alliances, vœux, paroles et accords

Objectif : mettre en lumière les engagements et paroles auxquels vous avez donné votre consentement, consciemment ou non, afin de les examiner à la lumière de la Parole de Dieu.

Ésaïe 28:15-18 évoque un peuple se vantant d'avoir conclu une « alliance avec la mort ». Le principe à retenir est simple : tout accord contraire à la volonté de Dieu doit être identifié et abandonné.

### A. Alliances et engagements

Ai-je consciemment participé à des engagements spirituels, pratiques, cérémonies ou pactes que ma connaissance actuelle des Écritures m'amène à rejeter ?

| Engagement ou pratique | Quand / comment ? | Ma décision aujourd'hui |
|------------------------|-------------------|-------------------------|
|                        |                   |                         |
|                        |                   |                         |
|                        |                   |                         |

### B. Vœux et promesses

Certaines blessures nous poussent à prononcer des décisions absolues : « Plus jamais... », « Je ne pardonnerai jamais... », « Je n'aurai besoin de personne... ». Qu'ai-je déclaré dans un moment de colère, de douleur, de peur ou de révolte ?

### C. Paroles prononcées sur moi

| Parole reçue | Qui l'a prononcée ? | Qu'ai-je fini par croire ? |
|--------------|---------------------|----------------------------|
|              |                     |                            |
|              |                     |                            |
|              |                     |                            |

### D. Mes propres paroles

« Je suis quelqu'un qui... »

.....

.....

.....

« Dans ma famille, nous... »

.....

.....

.....

« Avec l'argent, je... »

.....

.....

.....

« Je n'arriverai jamais à... »

.....

.....

.....

« Pour moi, il est impossible de... »

.....

.....

.....

Question décisive : Parmi ces paroles, lesquelles sont réellement en accord avec ce que Dieu dit ?

.....

.....

.....

# Qu'est-ce qui occupe l'autel de ma vie ?

Texte d'étude : 1 Rois 18:20-39

« Alors Élie dit à tout le peuple : Approchez-vous de moi ! Tout le peuple s'approcha de lui. Et Élie rétablit l'autel de l'Éternel, qui avait été renversé. »

— 1 Rois 18:30 ; LSG

Au Carmel, Élie ne commence pas par demander la pluie. Quelque chose doit d'abord être réglé. L'ordre du récit mérite notre attention :

CONFRONTATION → CHOIX → RESTAURATION DE L'AUTEL → SACRIFICE → FEU → RETOUR À DIEU → PLUIE

## 1. La question du Carmel

« Jusqu'à quand clocherez-vous des deux côtés ? Si l'Éternel est Dieu, allez après lui ; si c'est Baal, allez après lui ! »

— 1 Rois 18:21 ; LSG

La première question n'est donc pas : « Comment obtenir ma percée ? » mais : « Qui possède réellement mon cœur ? »

## 2. Mon autel personnel

| Domaine             | Dieu occupe-t-il réellement la première place ?                | Ce qui lui fait concurrence |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Temps               | <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À revoir |                             |
| Relations           | <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À revoir |                             |
| Argent              | <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À revoir |                             |
| Sexualité           | <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À revoir |                             |
| Ambitions           | <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À revoir |                             |
| Ministère / service | <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À revoir |                             |
| Loisirs             | <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À revoir |                             |
| Décisions           | <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> À revoir |                             |

## 3. Qu'est-ce qui doit être renversé ?

Une habitude ? Un compromis ? Une dépendance ? Une relation ? Une pratique ? Une idole intérieure ?

## 4. Qu'est-ce qui doit être restauré ?

- ☐ la prière
- ☐ la méditation de la Parole
- ☐ l'obéissance
- ☐ la consécration
- ☐ le pardon
- ☐ l'adoration
- ☐ la communion fraternelle
- ☐ autre : \_\_\_\_\_

Mon engagement : cette semaine, l'action concrète que je poserai pour restaurer l'autel de Dieu dans ma vie sera :

# Repentance, pardon, renonciation et restauration

Cette page n'est pas une formule magique. Prenez le temps de prier avec vos propres mots, à partir de ce que le Saint-Esprit vous a montré.

## 1. ADORATION ET RECONNAISSANCE

*Père, je reconnais que tu es Dieu et que Jésus-Christ est Seigneur de ma vie. Je viens devant toi avec sincérité, sans chercher à me justifier.*

**Ma prière personnelle :**

.....

.....

.....

## 2. REPENTANCE

*Seigneur, je reconnais devant toi mes désobéissances et mes compromis. Je reçois ta miséricorde et je décide d'abandonner ce que tu me montres.*

**Je reconnais / je décide d'abandonner :**

.....

.....

.....

## 3. PARDON

*Je choisis de remettre entre tes mains les personnes et les situations qui m'ont blessé. Aide-moi à pardonner comme tu m'as pardonné en Christ.*

**Les personnes / situations que je remets à Dieu :**

.....

.....

.....

## 4. RENONCIATION

*Au nom de Jésus-Christ, je renonce aux accords, pratiques, vœux et paroles que j'ai identifiés comme contraires à la volonté de Dieu. Je retire mon consentement à ce qui est incompatible avec mon appartenance à Jésus-Christ.*

**Je renonce particulièrement à :**

.....

.....

.....

## 5. CONSÉCRATION

*Père, je te consacre de nouveau mon cœur, mes pensées, mon corps, mes relations, mes projets, mes biens et mon avenir.*

**Les domaines que je remets particulièrement à Dieu :**

.....

.....

.....

## 6. DEMANDE DE RESTAURATION

*Saint-Esprit, remplis ce qui doit être rempli, guéris ce qui doit être guéri, éclaire ce qui doit être éclairé et conduis-moi dans l'obéissance et la vérité. Rétablis en moi une communion vivante avec Dieu.*

**Ce que je demande à Dieu de restaurer :**

.....

.....

.....

« Celui qui cache ses transgressions ne prospère point, mais celui qui les avoue et les délaisse obtient miséricorde. »

— Proverbes 28:13 ; LSG

## 3 étapes pour briser un ciel fermé

Le but ultime n'est pas seulement de briser quelque chose. Le but est de retrouver et entretenir une communion juste avec Dieu.

|                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1</b></p> <p><b>IDENTIFIER ET RECONNAÎTRE</b><br/><b>LUMIÈRE</b><br/><i>Psaume 139:23-24</i><br/>PÉCHÉ • COMPROMIS • NON-PARDON • VŒUX • PAROLES •<br/>ACCORDS • PRATIQUES<br/>Ma découverte principale :</p> <hr/> <hr/> | <p><b>2</b></p> <p><b>SE REPENTIR ET ROMPRE</b><br/><b>RUPTURE</b><br/><i>Proverbes 28:13</i><br/>CONFESSER → SE REPENTIR → PARDONNER → RENONCER →<br/>ABANDONNER<br/>Ce que je laisse derrière moi :</p> <hr/> <hr/> | <p><b>3</b></p> <p><b>RÉTABLIR ET DEMEURER</b><br/><b>RESTAURATION</b><br/><i>1 Rois 18:30</i><br/>PRIÈRE → PAROLE → OBÉISSANCE → CONSÉCRATION →<br/>COMMUNION → DIRECTION DU SAINT-ESPRIT<br/>Ce que je vais désormais construire :</p> <hr/> <hr/> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Mon plan d'action

Dans les prochaines 24 heures, je vais :

---

---

---

Dans les 7 prochains jours, je vais :

---

---

---

L'habitude spirituelle que je dois restaurer :

---

---

---

La décision que je ne veux plus négocier :

---

---

---

### CLÉ DU MODULE 4

« La délivrance n'est pas seulement sortir de quelque chose ; c'est revenir sous le gouvernement de Dieu. »

Le Carmel ne se termine pas avec la destruction d'un faux système : l'autel de l'Éternel est restauré, le peuple revient à Dieu, puis la pluie revient (1 Rois 18:30-45).

Transition : MODULE 5 — Activer la faveur et la bénédiction : quand la terre devient productive.