

MODULE 6

MARCHER DANS LA PERCÉE

Établir les habitudes de victoire et vivre sous un ciel ouvert

Objectifs

- ☐ Stabiliser la liberté acquise au cours de la formation.
- ☐ Établir des disciplines spirituelles qui empêchent le retour aux anciens schémas.
- ☐ Passer d'une recherche de percées ponctuelles à un style de vie sous un ciel ouvert.
- ☐ Construire un plan personnel de croissance sur 30, 60 et 90 jours.

PAGE 1 — Diagnostic: mes habitudes actuelles

*« Vous verrez désormais le ciel ouvert et les anges de Dieu monter et descendre sur le Fils de l'homme. »**— Jean 1:51 ; LSG*

Dans ce module, « marcher dans la percée » signifie apprendre à vivre dans une communion, une obéissance et une disponibilité constantes envers Dieu. Jésus devient notre modèle : sa vie révèle des habitudes qui entretenaient sa communion avec le Père et sa disponibilité à l'action du Saint-Esprit.

Évaluez chaque affirmation : 1 = rarement • 2 = parfois • 3 = régulièrement • 4 = avec constance.

Habitude	1	2	3	4
1. Méditation quotidienne	☐	☐	☐	☐
2. Proclamation	☐	☐	☐	☐
3. Gratitude	☐	☐	☐	☐
4. Jeûne périodique	☐	☐	☐	☐
5. Gestion émotionnelle	☐	☐	☐	☐
6. Discernement spirituel	☐	☐	☐	☐
7. Connexions divines	☐	☐	☐	☐
8. Sens de mission	☐	☐	☐	☐
9. Gestion du temps	☐	☐	☐	☐
10. Audace et foi	☐	☐	☐	☐
11. Communion / prière	☐	☐	☐	☐
12. Obéissance	☐	☐	☐	☐

Mes 3 habitudes les plus solides : 1) _____ 2) _____ 3) _____

Mes 3 habitudes à reconstruire : 1) _____ 2) _____ 3) _____

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

De la discipline au style de vie

Une habitude spirituelle n'est pas une technique destinée à « forcer » un ciel ouvert. Elle crée un cadre de fidélité dans lequel nous demeurons disponibles à Dieu. Les Évangiles montrent chez Jésus une vie de prière, de Parole, d'obéissance, de mission, de discernement et de dépendance envers le Père.

Habitude	Évangiles	Question d'examen	Décision
Méditation quotidienne	Matthieu 4:4	Quelle place concrète la Parole occupe-t-elle chaque jour ?	☐ Maintenir ☐ Renforcer
Proclamation	Matthieu 4:4, 7, 10	Mes paroles reproduisent-elles la vérité ou mes craintes ?	☐ Maintenir ☐ Renforcer
Gratitude	Jean 11:41	Est-ce que je remercie Dieu avant même de voir l'issue ?	☐ Maintenir ☐ Renforcer
Jeûne périodique	Matthieu 4:2 : 6:16-18	Ma vie comporte-t-elle des temps volontaires de consécration ?	☐ Maintenir ☐ Renforcer
Gestion émotionnelle	Marc 14:33-36	Est-ce que je porte mes émotions devant Dieu plutôt que de leur obéir ?	☐ Maintenir ☐ Renforcer
Discernement spirituel	Jean 5:19	Est-ce que j'observe ce que le Père fait avant d'agir ?	☐ Maintenir ☐ Renforcer
Connexions divines	Marc 3:13-14	Mes relations soutiennent-elles ma mission et ma croissance ?	☐ Maintenir ☐ Renforcer
Sens de mission	Jean 4:34	La volonté du Père structure-t-elle mes priorités ?	☐ Maintenir ☐ Renforcer
Gestion du temps	Marc 1:35-38	Est-ce que je protège l'essentiel malgré les sollicitations ?	☐ Maintenir ☐ Renforcer
Audace et foi	Marc 4:39-40	La peur gouverne-t-elle mes décisions ?	☐ Maintenir ☐ Renforcer
Communion / prière	Luc 5:16	Ai-je des temps réguliers où je me retire pour prier ?	☐ Maintenir ☐ Renforcer
Obéissance	Jean 8:29	Est-ce que je cherche à faire ce qui plaît au Père ?	☐ Maintenir ☐ Renforcer

Mon engagement : mes 12 nouvelles habitudes

Je ne cherche pas à tout transformer en un jour. Je choisis cependant de donner à chacune de ces disciplines une place intentionnelle dans ma nouvelle manière de vivre.

Les 3 habitudes que je commence immédiatement :

Le modèle de Jésus

« Le Fils ne peut rien faire de lui-même, il ne fait que ce qu'il voit faire au Père. »

— Jean 5:19 ; LSG

Jésus ne vivait pas dans l'autonomie. Sa vie manifeste une dépendance volontaire envers le Père, une communion entretenue, une obéissance réelle et une marche dans la puissance du Saint-Esprit. Maintenir un « ciel ouvert » signifie ici préserver cet alignement relationnel plutôt que rechercher continuellement une expérience spectaculaire.

1. DEMEURER — Jean 15:4-5

La fécondité naît de la communion. Ce qui doit être protégé : ma relation avec Christ.

2. ÉCOUTER — Jean 5:19-20

Je ne veux pas seulement demander à Dieu de bénir mes plans ; je veux discerner ce qu'il fait.

3. OBÉIR — Jean 4:34

L'obéissance transforme la direction reçue en manière de vivre.

4. MARCHER PAR L'ESPRIT — Luc 4:1,14

La présence et la puissance du Saint-Esprit ne remplacent pas la communion : elles en accompagnent la marche.

Les fuites à surveiller

- ☐ L'activisme : faire beaucoup sans demeurer.
- ☐ La distraction : perdre la conscience de la présence de Dieu.
- ☐ La désobéissance tolérée : savoir ce qu'il faut faire sans le faire.
- ☐ L'isolement : se couper des relations qui nous fortifient.
- ☐ L'épuisement : négliger les limites, le repos et l'ordre.
- ☐ Le retour des anciennes pensées : laisser les anciens raisonnements reprendre le gouvernement.

Mon système d'alerte personnel

Je sais que je commence à me désaligner lorsque :

.....

.....

.....

.....

.....

Quand cela arrive, les trois actions que je poserai rapidement sont :

1.
2.
3.

Transformer les décisions en rythme de vie

Une décision devient durable lorsqu'elle se traduit par des pratiques observables. Choisissez peu d'objectifs, mais rendez-les précis, réalistes et évaluable.

Horizon	Objectif spirituel	Action concrète	Indicateur de fidélité
30 JOURS ÉTABLIR			
60 JOURS CONSOLIDER			
90 JOURS STABILISER			

Mon rythme hebdomadaire

Habitude	L	M	M	J	V	S	D
Parole / méditation	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Prière / communion	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Proclamation	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gratitude	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gestion émotionnelle	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mission / service	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Mon rendez-vous d'évaluation

Chaque semaine, je prendrai _____ minutes le _____ pour répondre à trois questions :

- ☐ Qu'est-ce qui a porté du fruit ?
- ☐ Où ai-je perdu mon alignement ?
- ☐ Quel ajustement Dieu m'appelle-t-il à faire cette semaine ?

La personne avec qui je peux partager mon progrès / être redevable :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Je choisis de marcher sous un ciel ouvert

Cette prière est une trame. Elle ne remplace ni la foi, ni l'obéissance, ni une relation vivante avec Dieu. Prenez le temps de la personnaliser avec ce que vous avez reçu au cours des six modules.

1. RECONNAISSANCE

Père, je te remercie pour la lumière reçue, pour ce que tu as mis en évidence et pour l'œuvre que tu poursuis dans ma vie.

Ce pour quoi je veux particulièrement te remercier :

2. CONSÉCRATION

Je te remets mon intelligence, mes émotions, mes habitudes, mes relations, mes projets, mon temps, mes ressources et mon avenir. Je veux que ma vie demeure sous ton gouvernement.

Le domaine que je dois encore te remettre pleinement :

3. COMMUNION

Apprends-moi à demeurer en Christ, à rechercher ta présence et à protéger mes temps de communion avec toi.

Le rythme de communion que je choisis d'établir :

4. OBÉISSANCE

Donne-moi la grâce de répondre rapidement à ce que tu me montres. Je ne veux plus seulement connaître la vérité ; je veux la mettre en pratique.

L'obéissance concrète que je dois poser maintenant :

5. SAINT-ESPRIT

Saint-Esprit, conduis-moi, forme mon discernement, produis ton fruit en moi et rends-moi disponible à l'œuvre de Dieu.

Le domaine dans lequel j'ai particulièrement besoin de ta direction :

6. MISSION

Père, je veux employer la liberté reçue pour accomplir les œuvres que tu as préparées et devenir une source de bénédiction pour les autres.

La mission / responsabilité que je veux reprendre avec fidélité :

« Demeurez en moi, et je demeurerai en vous. »

— Jean 15:4 ; LSG

Je marche dans la percée

La percée n'est plus seulement ce que j'attends.

Elle devient la manière dont je choisis de marcher avec Dieu.

Exercice de scellage spirituel : ma déclaration

Je déclare que ma vie appartient à Jésus-Christ. Je choisis de demeurer dans sa Parole, de cultiver la communion avec Dieu, de marcher dans l'obéissance et de rester sensible à la direction du Saint-Esprit. Je refuse de retourner volontairement aux anciens schémas qui m'ont limité. Je choisis la vérité, la fidélité, la gratitude, le discernement, la foi et la mission. Par la grâce de Dieu, je veux vivre chaque jour dans l'alignement, la communion et la fécondité.

Signature : _____ Date : _____

Mes trois engagements non négociables

1.
2.
3.

CERTIFICAT SYMBOLIQUE D'ENGAGEMENT

« JE MARCHÉ DANS LA PERCÉE »

Je soussigné(e),

déclare avoir achevé les six modules de la formation « Comment briser les limitations dans ma vie ? » et choisis de poursuivre un style de vie fondé sur la communion avec Dieu, le renouvellement de l'intelligence, l'obéissance, la fidélité et la marche par le Saint-Esprit.

Date : _____ Signature : _____

ACADÉMIE JÉSUS

Et maintenant ?

La fin de cet intensif n'est pas la fin du chemin. Elle ouvre naturellement vers une vie de communion plus profonde avec le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Le parcours Koinonia pourra prolonger cette formation en travaillant plus profondément la communion, la grâce, la justice, l'identité et l'héritage en Christ.